



## Prefeitura Municipal de Ribeirão Bonito Estado de São Paulo

Praça dos Três Poderes S/Nº - Centro – CEP 13580-000 – Caixa postal 13  
Fone/Fax: (16) 3355 9900 CNPJ 45.355.914/0001-03 I.E. 577.062.938.113  
e-mail: [licitacao@ribeiraobonito.sp.gov.br](mailto:licitacao@ribeiraobonito.sp.gov.br) [www.ribeiraobonito.sp.gov.br](http://www.ribeiraobonito.sp.gov.br)

### FICHA DE INSCRIÇÃO – PROJETO MOVIMENTA RIBEIRÃO “MELHOR IDADE”

Nome: \_\_\_\_\_ Data de Nascimento: \_\_\_\_/\_\_\_\_/\_\_\_\_

RG: \_\_\_\_\_ CPF: \_\_\_\_\_ Telefone: \_\_\_\_\_

Endereço: \_\_\_\_\_ Bairro: \_\_\_\_\_ Cidade: \_\_\_\_\_

Tem algum problema de saúde: ( ) Não ( ) Sim, caso afirmativo descreva: \_\_\_\_\_

Faz uso de alguma medicação de uso contínuo? \_\_\_\_\_

Em caso de Emergência devemos notificar: Quem, Telefone e Grau de Parentesco:

\_\_\_\_\_

As atividades serão realizadas nas TERÇAS E QUINTAS-FEIRAS, qual o melhor horário para você ??

( ) Manhã – 08:30hs-09:00hs ( ) Tarde – 15:00hs – 15:30hs - ( ) Irei fazer em ambos os horários. **+ 60 anos**

( ) Manhã – 09:10hs-09:40hs ( ) Tarde – 15:40hs – 16:10hs - ( ) Irei fazer em ambos os horários. **+ 45 anos**

Obs: Os horários e os dias poderão sofrer alterações.

- As atividades serão realizadas no Centro Comunitário em Ribeirão Bonito e englobam hidroginástica, alongamento, treinamento funcional, ginástica localizada, caminhadas no campo, zumba e muitas outras. Venha fazer parte desse lindo projeto !!

\_\_\_\_\_  
Assinatura

**- Levar a ficha de inscrição no Centro Comunitário das 08:30hs -11:00hs e das 13:00hs às 16:00hs, até o dia 05/09.**